



學校有「營」 老師受「刑」

自二零零六/零七學年，教育局聯同衛生署及相關的關注團體推行了「健康飲食在校園」運動，並編制了《小學午膳營養指引》，希望透過為學童提供健康午膳，建立良好的飲食文化，加強營養教育讓學生得以健康成長。

根據本會早前進行的「官立小學教師午膳安排統計調查」（見附表），大部份的官立小學也沒有為老師安排固定的午膳時間。換句話說，莫論學生的午膳是否有「營」，前線老師已不知不覺間成為損失吸收有「營」午膳的受害者。

金玉其外 敗絮其中

按照衛生署及世界衛生組織的指引：「均衡飲食」與「足夠用膳時間」是健康飲食的最基本原則。當大家都認同這兩大原則的時候，然而，本會的「官立小學教師午膳安排統計調查」結果卻顯示：超過半數的官小老師每星期有三至四天竟然不設午膳時間。部份設午膳時間的立官小學，午膳時間低至 **10-20 分鐘**！更加諷刺的是，不少不設教師午膳時間的官立小學，竟然獲衛生署頒發「至營學校」榮譽！即在行政措施、教學、宣傳，和基本營養要求上，均通過客觀評審，達到指定的水平。榮譽背後，原來如此！

上有政策 下有對策

本會與局方爭取官小老師應有合理午膳待遇已有一段時間，在管職雙方的諮議會上，局方代表亦不止一次表示現時已沒有官小限制沒有職務在身的老師外出用膳。然而，應然與實然卻出現了嚴重落差。

不少會員向本會反映，部份官小的管理層對管職雙方達成的協議視而不見：不但沒有盡管理層的責任，為教師安排合理的午膳時間；部份學校管理層



更刻意在午膳期間，安排教師擔任五花八門的「特別職務」，令教師「被困」學校，甚至喪失午膳時間。局方應嚴肅處理這些既刻薄，又違反管職雙方協議的管理手法，否則，難逃「幫兇」的惡名！

工欲善其事 必先利其器

午膳是教師補充體力及鬆弛神經的重要時段，為下午的學習和工作「充電」。因此，適當地安排午膳，對師生健康均有裨益。本會認同教育局及衛生署的「至營學校計劃」的理念，但教育局在關顧學童健康之餘，也不能忽略自己作為僱主的責任！本會懇請局方能遵守承諾，肩負起僱主的基本責任，為僱員安排「合理的午膳時間」。讓老師能有真正健康的身體，培育具身、心、靈健康的孩子；而非追求虛有其表的「至營學校」。

本會再次重申，教師應享有自由午膳的權利和一小時午膳的待遇。教師午膳當值，實在是前線同工對學校工作的熱誠與責任感的表現，並非理所當然，局方和學校管理層應該珍而重之，切勿以刻薄的管理手法，挑戰同工的忍耐力！

～呼籲～

1. 各同工如遇有工作、家庭、社交或個人生活的壓力和情緒困擾，均可致電公務員事務局基督教家庭服務中心熱線輔導服務 2191 7299。
2. **同工午膳無啖好食，會員聚餐一定要食！** 線上報名----->>[按這裏](#)。

～徵集意見～

同工對上述議題有任何意見，歡迎隨時以電郵與本會聯絡。

未入會者，[可按此辦理](#)。

全日制官立小學——「教師午膳安排方法」調查（2012-2013年度）

一 編號	二 學校 (排明不分先後)	三 教師午膳時間(分鐘)		四 每星期 午膳當值 日數	五 校方容許教師每星期可出外用膳日數	六 教師只能在學生午膳時段 外出
		無需 午膳當值	需要午膳當值 (當值期間陪食不計)			
1	愛秩序灣官小	60	15	2-3 (視乎家長義工的數量)	2	是
2	南元朗官小	60	40	3	5	是
3	觀塘官小	40	25	1	2	是, 需提早5分鐘回校
4	將軍澳官小	50	15	視乎職級	2	是
5	荃灣官小	55	25	最少1天	5	是
6	福榮街官小	50	15	3	2	是
7	馬頭涌官小(福祥街)	50	0	2	0	不適用
8	馬頭涌官小(紅磡灣)	50	0	視乎職級	5	是
9	屯門官小	55	25-30	3-4	0 (只能出外購買午膳, 回校進食)	是
10	海霸街官小	60	20	2	1天(限額15人)	是, 需提早5分鐘回校
11	沙田官小	50	15	3	1	是
12	般咸道官小	65	0	1	5	否
13	廣東道官小	55	15-35	3	2	是
14	粉嶺官小	40	0	3	2	是
15	農圃道官小	35	0	視乎職級	1	是
16	南區官小	45	45	3	2	是
17	香島道官小	30-35	0	2	未能提供	未能提供
18	佐敦道官小	45	0	0-2	未能提供	未能提供
19	九龍塘官小	35	0	3	2	是
20	觀塘官小(秀明道)	45	10	1-3	2	是
21	李鄭屋官小	45	0	2-3	2-3	是
22	李陞小學	60	15	視乎職級	未能提供	未能提供
23	北角官小(雲景道)	未能提供	未能提供	未能提供	未能提供	未能提供
24	北角官小	60	20	3	2	否
25	筲箕灣官小	40	0	視乎職級	2	是
26	嘉道理官小	50	30	1	4	是
27	大埔官小	35	0	4	1	是
28	天水圍官小	40	0	3	1	是
29	塘尾道官小	45	20	1-3	2	是
30	黃大仙官小	55	20	3	4	否
31	元朗官小	60	30	3	未能提供	是
32	深水埗官小	50	20	視乎職級	1	是

備註：1. 名單不包括軒官上、下。