

親愛的家長：

所謂「越窮越見鬼」，上周香港大學公共衛生學院發表的大型研究發現，家庭收入愈高，家人的健康、快樂指數及家庭和睦指數愈高。反之，月入少於一萬元的貧窮家庭，家人身體普遍較差，還多數患有一種或以上的慢性病，如糖尿病、心臟病等，家人也經常為瑣碎事爭吵，親子關係也普遍疏離。

研究也發現，家庭收入愈高，家人病痛愈少，他們有病時多到私家醫院或診所求診；但家庭收入愈少，病痛卻很多，他們有病時只能到醫管局普通科及專科門診輪候求診。相對於富人，窮人對醫療服務需求較大，可惜服務卻較少，世界便是這樣的不公平。

所以，為了自己，也為了我們的下一代，我們要盡快脫貧。若要脫貧，先改變自己的心態—改變自己無能為力的心態。有一個很有趣的現象，我在家訪時若受訪家庭家居很清潔整齊，孩子的成績普遍很好，原因是家庭提供一個舒適環境讓孩子溫習，也讓孩子有個學習自理能力的榜樣。術數大師李居明是我的舊同學兼好朋友，他曾對我說，世間是有財神的，他每年都會探訪不同的家庭，為世間帶來財富。但他很勢利，若家居不整潔，他是過門不入的。因此，若想脫貧，甚至發達，先整理家居，你看那個富豪的家是污糟邋遢的？相信大家一定有能力清潔自己的家居，這是第一條的發達秘笈。

第二是懷有善心，積極助人。所謂相由心生，當你常懷善良的心，樂於助人時，別人是感受得到的，樂於與你交往，人脈關係網絡便會打開，運氣也隨之而來。可考慮多做義工，為志願機構或學校服務，擴闊社交圈子，那麼便不會因瑣碎事而與家人爭吵，家庭關係也會變得和諧。所謂家和萬事興，家運改變，事業便有運，最後連你的命運也會改變—變得更好，這是第二條發達秘笈。

第三條發達秘笈是傳給孩子的一督導孩子勤力讀書。所謂書中自有黃金屋，知識便是財富，為孩子儲才便是為孩子累積財富，終身受用不盡。請告訴孩子若不讀書，罔想以綜援過活，只會終身貧窮，不會發達，甚至只會捱死一世，又窮又多病。相信父母也不想見自己的孩子跌入此萬劫不復的地步。

明日便是期考，請督促孩子努力。請記著，命運掌握在自己手中，不能假托於人，若所托非人，便終身遺憾，後悔莫及的了。

梁紀昌校長

二零一三年一月九日