

親愛的孩子：

『無手無腳是否真的可以打架？』我在早會介紹《人生不設限》一書後便不停的受到孩子的追問。

『當然可以，有相片為證的，你看看。』我一邊給孩子翻閱《人生不設限》，一邊介紹這個傳奇人物。

『但他只打了一次，他不但打敗了有手有腳的學校小霸王，他還可以游水、踢足球、潛水和滑浪，而且還大學畢業，取得會計及財務規劃雙學位，有位親密女朋友，快將結婚。』孩子越聽越驚訝，覺得不可思議，不斷追問下去。

他是力克·胡哲(Nick Vujicic)，1982年生於澳洲，出生時很不幸，罹患海豹肢症，天生沒有四肢。力克出世時，甚至連媽媽也不願抱他，顧慮無力照顧這個殘障兒子。父親擔心他的前途坎坷，不知將來的日子怎樣過。他們曾經想放棄力克，送給別人收養，但最後都是決定全力扶養這個兒子。

力克沒有手腳，但他學會用前額使力頂住牆，讓身體直立；用下巴或牙齒抓東西；用那只有兩隻腳趾的左腳握筆寫字、控制電腦鍵盤和輪椅；利用洗澡液機和電動牙刷機為自己梳洗(擺動的是他的頭而不是牙刷)；用鼻子開關電掣；自己穿衣服及上廁所。力克完全有自我照顧能力，不用別人幫忙。

由此可見，不必因身體的障礙而為自己設限，天生我才必有用。力克四肢殘缺也可自我照顧，所以，不要倚賴他人，多動手做家務，訓練自己的自理能力。力克書寫有困難也可上大學及取得雙學位，為何我們不能？所以，請不要遇到困難便放棄學習，為自己設限。

你們想不想過像力克那樣的「不設限的人生」？很簡單，只要：

1. 找到生命的目的；
2. 經常懷抱希望；
3. 愛自己；
4. 擁有正面態度；
5. 勇敢的精神；
6. 願意改變；
7. 渴望機會；
8. 有服務社會的使命和感恩的心。

大家若對力克的生平和奮鬥的經過有興趣，歡迎到圖書館或向我借閱，我十分希望你們有一個「不設限的人生」，為自己創造機會，把自己的潛能盡量發揮，為社會作出貢獻。

梁紀昌 校長

二零一三年五月八日